

# Lichtblick Höchst – Angebote bei Krebs in der Familie



## Liebe Patientin, lieber Patient,

das Projekt „Lichtblick Höchst“ ist ein Angebot für unsere onkologischen Patient:innen im varisano Klinikum Frankfurt Höchst, mit besonderem Blick auf den Kreis Ihrer Familie.

Wir beraten Sie und Ihnen nahestehende Menschen hinsichtlich möglicher Fragen im Umgang mit Ihrer Erkrankung, z.B. zur Vorbereitung von Familiengesprächen über Diagnose und Behandlungsverlauf, besonders bei Kindern und Jugendlichen in der Familie und zu Belastungen durch die Krankheitssituation.

Für eine möglichst vielfältige Begleitung haben wir wichtige Kompetenzen im Haus gebündelt: psychoonkologische und medizinische Fachkräfte, Kunsttherapie sowie Angebote im FamilienInformationsZentrum Krebs - FIZ.

## Psychoonkologische Begleitung

Eine onkologische Krankheit betrifft nicht nur einzelne Menschen, sondern auch ihr soziales Netz und ganz besonders die ihnen nahestehenden Menschen.

Von der Diagnosestellung an fragt man sich: Wie werden meine Angehörigen die Krankheit verkraften? Was kann ich tun, um Entlastung zu ermöglichen?

Im Rahmen unseres Projekts „Lichtblick Höchst“ möchten wir neben der psychoonkologischen Begleitung unserer Patient:innen in besonderer Weise Angebote für Angehörige im Blick haben und Ihnen bei allen Fragen zur Seite stehen, die durch die Erkrankung im Kreis Ihrer Familie entstehen können.

## Gemeinsam stark gegen Krebs

Unser von der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG) zertifiziertes Onkologisches Zentrum (Leitung Prof. Dr. med. Joachim Rom) bietet eine exzellente abteilungsübergreifende, medizinische und pflegerische Versorgung fast aller onkologischen Erkrankungen.

Von der Prävention, über die Diagnostik und Therapie bis hin zur Nachsorge, arbeiten unsere Expert:innen der verschiedensten Fachrichtungen in unserem Onkologischen Zentrum Hand in Hand zusammen.

Mehr Informationen zu unseren DKG-zertifizierten Organkrebszentren im Onkologischen Zentrum unter

[varisano.de/klinikum-frankfurt-hoechst/  
onkologisches-zentrum](https://www.varisano.de/klinikum-frankfurt-hoechst/onkologisches-zentrum)



## Lichtblick Höchst Klinikum Frankfurt Höchst

### FamilienInformationsZentrum Krebs

Eine Krebserkrankung stellt eine große Herausforderung an die bisherige Lebensweise dar – mitunter stellt sie alles auf den Kopf. Individuelle Hilfe unterschiedlicher Art kann zeitweise oder dauerhaft notwendig werden.

Wir versuchen gemeinsam für Ihre Lebenssituation eine passende Lösung zu finden:

- Umgang mit Nebenwirkungen bei Chemotherapie oder Bestrahlung
- Beratung der pflegenden Angehörigen
- Beratung bei häuslicher Krankenpflege (Versorgung)
- Gesprächsangebote zu individuellen Problemen des Alltags, die sich aus der Erkrankung und Therapie ergeben
- Begleitung zu klinikinternen Arztgesprächen
- Unterstützung im Umgang mit Anträgen

### Kunsttherapie für Angehörige Krebskranker

Kunsttherapie kann eine entlastende Funktion haben, um einen Umgang mit der Krebskrankheit zu finden. Kreatives Gestalten hilft in und mit Bildern, wenn Worte fehlen. Begleitende Gespräche wirken unterstützend. So können Strategien zur Krankheitsbewältigung und eigene Ressourcen gefunden und gefördert werden. Angehörige, die nach Entlastung suchen, sind herzlich willkommen. Es gibt die Möglichkeit der Einzelsitzungen, aber auch von Gruppentherapien.

Insbesondere Kinder finden in der Kunsttherapie eine Möglichkeit sich auszudrücken, Freude am Tun zu haben und sich zu entlasten.

Für die Kunsttherapie sind weder Talent noch andere Voraussetzungen nötig.

### Beratungsangebote bei Krebs in der Familie

Mit „Lichtblick Höchst“ möchten wir betroffene Familien dabei begleiten, einen guten Umgang mit allen Aspekten der Erkrankung zu finden. Dafür erstellen wir nach Bedarf eigene Beratungsangebote für Sie und Ihre Angehörigen.

Wenn Sie weitere Informationen wünschen oder einen Termin vereinbaren möchten, können Sie sich gerne an uns wenden.

Die Beratung ist **kostenfrei** und findet **anonymisiert** statt.

## Kontaktieren Sie uns

### Lichtblick Höchst

im varisano Klinikum Frankfurt Höchst  
T 069 3106-2847  
lichtblick-hoechst@varisano.de



- Psychoonkologie
- Kunsttherapie
- FamilienInformationsZentrum FIZ

[varisano.de/klinikum-frankfurt-hoechst/  
lichtblick-hoechst](https://www.varisano.de/klinikum-frankfurt-hoechst/lichtblick-hoechst)