

Sorbitmalabsorption-Atemtest

T
H2AS

Probenmaterial: LUFT

Methodik: Atemtest , Elektrochemische Messung

Einheit:

Präanalytik: Folgende Bedingungen müssen bei der Durchführung des H₂-Atemtests zum Nachweis einer Sorbit-Unverträglichkeit erfüllt sein:

- Am Vortag der Testdurchführung müssen stark blähende Speisen gemieden werden (Bohnen, Linsen, Erbsen, Kohl usw.).
- Bei Testbeginn muss der Patient nüchtern sein. 12 Stunden vor Testbeginn und während der Testdauer darf nicht gegessen werden. Zuckerhaltige Getränke (auch „Light-Getränke“) dürfen nicht konsumiert werden.
- Nach Testbeginn ist eine mäßige Flüssigkeitsaufnahme von Mineralwasser oder ungesüßtem Tee möglich.
- Der Atemtest sollte möglichst am Morgen, 1-2 Stunden nach dem Aufstehen, durchgeführt werden.
- Das Rauchen sollte bereits 6 Stunden vor Testbeginn eingestellt werden.

Erläuterungen

Der H₂-Atemtest mit Sorbit dient zum Nachweis der Sorbit-Unverträglichkeit.

Referenzbereich