

Homocystein im Serum

VHOCY

Probenmaterial Serumröhrchen 5 mL, blauer Stopfen

Einheit $\mu\text{mol/l}$

Methodik: Nephelometrie , Nephelometrie

Präanalytik: Das Probenröhrchen soll sofort nach der Entnahme auf Eis ins Labor gebracht werden.

Eine Hyperhomocysteinämie geht mit einem erhöhten Risiko für koronare Herzerkrankungen, zerebrovaskuläre und neurodegenerative Erkrankungen, arterielle Verschlusskrankheit und venöse Thrombosen einher.

Indikationen:

- Risikobeurteilung für kardiovaskuläre Erkrankungen
- Vitaminmangel (Folat, Vitamin B12, Vitamin B6)

Bei Niereninsuffizienz kann der Homocysteinspiegel erhöht sein.

Homocystein-Konzentrationen gesunder Personen können je nach Alter, Geschlecht, geographischer Region, Ernährungsgewohnheiten und genetischen Faktoren unterschiedlich ausfallen. Frauen weisen normalerweise niedrigere Werte auf als Männer. Bei Frauen nach der Menopause liegt der Wert tendenziell höher als bei Frauen vor der Menopause. Der Wert steigt außerdem mit fortschreitendem Alter bei beiden Geschlechtern, Rauchern, Diabetikern, Nierenkranken und strengen Vegetariern.

-Homocystein-Werte $<10 \mu\text{mol/l}$ sind als sicher zu bewerten

-Werte im Bereich von $10 - 12 \mu\text{mol/l}$ sind bei Gesunden noch akzeptabel

-Bei Werten $> 12 \mu\text{mol/l}$ bei Gesunden und Risikopatienten wird eine Behandlung empfohlen.

Referenzbereich

3,2 - 10,7

$\mu\text{mol/L}$