

75 g oraler Glucosetoleranztest

Analysencode: GTT Autor: C

Probenmaterial (BD Vacutainer): Plasma: NaF/K-Oxalatröhrchen 3 mL (grauer Stopfen)**Probenmaterial (Sarstedt Monovetten):****Präanalytik:** Kapilläre Entnahme bei nicht Schwangeren im Labor:
Telefonische Anmeldung unter 3026 erbeten
GDM-Screening von Schwangeren:
Jeweils venöse Entnahme in der Ambulanz, Probenröhrchen Terumo VesoSafe Glykemie (3 mL/grauer Stopfen), gut durchmischen.
Einsendung der Probenröhrchen ins Labor**Einheit:** **Mindestprobenmenge:****Transport:****Methodik:**

Erläuterungen

Indikationen:
Sicherung der Verdachtsdiagnose eines Diabetes
Screening auf Gestationsdiabetes mellitus (GDM)
Suchtest bei Personen mit erhöhtem Diabetesrisiko**Kontraindikationen:**
manifeste Diabetes mellitus
Ketonurie ohne Glucosurie
Acidose
Hepatitis
fiebrhafte Erkrankungen**Vorbereitung:**
mindestens 3 Tage normale Mischkost vor Untersuchung
Patient sollte mindestens 8 Stunden nüchtern sein
12 Stunden vor dem Test:
nicht Rauchen, kein Kaffee, kein Tee, kein Alkohol
mindestens 14 Tage Abstand zu einer akuten Erkrankung
störende Medikamente (soweit möglich) 3 Tage vorher absetzen, z.B.:
Salicylate, Diuretika, NSAR, Laxantien, Benzodiazepine

Durchführung

1. Nicht schwangere Patienten

- Nüchternmessung des BZ
- Glucosebelastung:
 - Erwachsene: orale Gabe von 75 g Glucose mit 300 ml Tee
 - Kinder: orale Gabe von 1,75 g Dextrose pro kg Körpergewicht, maximal 75 g
- weitere Blutentnahmen (ggf. auch Bestimmung von Insulin und C-Peptid) nach:

75 g oraler Glucosetoleranztest

Analysencode: GTT Autor: C

(60 Minuten)
120 Minuten

- Angegebene Referenzwerte beziehen sich auf kapilläres Vollblut

2. Schwangere: GDM-Screening (Durchführung in der 24.-27. +6 SSW empfohlen)
Venöse Blutentnahme in der Ambulanz,
Einsendung der Probenröhrchen mit
eindeutiger Kennzeichnung als oGTT und Abnahmezeitpunkt
- Nüchtermessung des BZ
 - Glucosebelastung:
orale Gabe von 75 g Glucose
weitere Blutentnahmen nach
60 Minuten
120 Minuten

Angebene Referenzwerte beziehen sich auf venöses Plasma

Referenzbereiche

nicht Schwangere, Kapillarblut:

normal:

nüchtern	< 109	mg/dL
nach 120 min.	< 140	mg/dL

gestörte Glucosetoleranz

nüchtern	110 - 125	mg/dL
nach 120 min.	140 - 199	mg/dL

Diabetes mellitus

nüchtern	> 126	mg/dL
nach 120 min.:	> 200	mg/dL

Schwangere, GDM-Screening

nüchtern venöses Plasma	< 92	mg/dl
nach 60 min. venöses Plasma	< 180	mg/dL
nach 120 min. venöses Plasma	< 153	mg/dL

75 g oraler Glucosetoleranztest