

Fructosemalabsorption-Atemtest

T
H2AF

Probenmaterial: LUFT

Methodik: Atemtest , Elektrochemische Messung

Einheit:

Präanalytik:

1. Vorbereitung:
 - a) 12 h Nikotinkarenz
 - b) 12 h nüchtern lassen (auch keine Flüssigkeitzufuhr)
 - c) keine kohlehydratreichen Mahlzeiten am Tag vor der Untersuchung
 - d) keine Antibiotika
 - e) bei Infekten im Mund-Hals-Nasen-Rachenbereich oder sanierungsbedürftigem Gebiß Mundspülung und Gurgeln mit antiseptischer Lösung, z.B. Hexoral)
 - f) Drei Tage vor der Untersuchung Absetzen von motilitätshemmender oder -fördernder Medikamente
 - g) Keine Untersuchung innerhalb von drei Tagen nach Coloskopie oder Röntgen Dünndarm Doppelkontrast oder Abführmaßnahmen
2. Verhalten während der Untersuchung
 - a) keine vermehrte körperliche Aktivität
 - b) Nikotinkarenz
 - c) Keine Einnahme von Speisen oder Getränken, bis der Test komplett durchgeführt ist

Erläuterungen

Der H₂-Atemtest mit Fructose dient zum Nachweis der Fructosemalabsorption bzw. -intoleranz.

Bei der häufigeren Form (Fructosemalabsorption) wird auf Grund des defekten Transportsystems der Fruchtzucker im Dünndarm nicht ausreichend verdaut. Der unverdaute Fruchtzucker macht dann im Dickdarm die Probleme. Bei der viel selteneren vererbten Form der Fructose-Intoleranz handelt es sich um eine Störung des Fructosestoffwechsels.

Referenzbereich

negativ