



Interdisziplinäre Schmerzlinik Krankenhaus Hofheim



Leiden Sie unter chronischen Schmerzen?

Die Interdisziplinäre Schmerzlinik am varisano Krankenhaus Hofheim behandelt Patienten, die bereits über einen längeren Zeitraum (mindestens 3 bis 6 Monate) unter Schmerzen leiden. Im Gegensatz zu akuten Schmerzpatienten gibt es bei Patienten mit chronifiziertem Schmerz keine akut auslösende Ursache mehr. Der Schmerz hat sich verselbstständigt und ist - ohne primär erkennbaren Grund - zum permanenten Begleiter geworden. Häufig übernimmt der chronische Schmerz schleichend die Regie im Leben des Betroffenen: Schmerzbedingt werden gewohnte Verhaltensmuster verändert, Tagesabläufe angepasst, die Freizeitgestaltung eingeschränkt, bis der Schmerz letztlich als limitierender Faktor den Alltag beherrscht.

Was bietet die stationäre Schmerztherapie?

Für die erfolgreiche Behandlung des schlecht fassbaren, schwer objektivierbaren, aber dennoch alles bestimmenden Phänomens chronischer Schmerz, ist das Zusammenwirken von Therapeuten unterschiedlicher Fachrichtungen im Rahmen einer multimodalen stationären Schmerztherapie erforderlich. Das multiprofessionelle Behandlungskonzept umfasst:

- **Ärztliche Schmerztherapie**
- **Psychotherapie**
- **Physiotherapie**
- **Ergotherapie.**

Im multiprofessionellen Team von Experten, die auf Schmerztherapie spezialisiert sind, helfen wir dem chronischen Schmerzpatienten, den Schmerz zu reduzieren und eine bessere Lebensqualität im Alltag durch einen veränderten Umgang mit Schmerz zu erreichen. Besonders wichtig ist hierbei, Therapiemaßnahmen zu vermitteln, die zuhause in Eigenregie durchgeführt werden können. Es ist unser Ziel, den Patienten mit einem „Werkzeugkasten“ zum Umgang mit Schmerz im Alltag aus unserer Therapie zu entlassen. Die intensive Therapie erfordert einen stationären Aufenthalt von zwei bis drei Wochen im Krankenhaus Hofheim. Dazu wurde im Erdgeschoss der Klinik eine neue Station mit freundlichen, modernen Patientenzimmern geschaffen.

www.varisano.de

An wen richtet sich das Behandlungskonzept?

Entscheidend für den Behandlungserfolg ist das individuelle Zusammenspiel der unterschiedlichen Therapieansätze. Der persönliche Therapieplan wird zu Beginn der Behandlung mit dem Patienten abgestimmt. Neben Einzeltherapien umfasst die Behandlung auch Therapieeinheiten, die in Kleingruppen von maximal 8 Teilnehmern durchgeführt werden. Wir behandeln alle Formen des chronischen Schmerzes, haben aber aufgrund unserer orthopädischen Ausrichtung eine besondere Spezialisierung bei Schmerzen des Bewegungsapparates, insbesondere der Wirbelsäule.

Wir bieten alle gängigen Therapieoptionen:

medikamentöse Schmerztherapie • Manuelle Medizin (Chirotherapie und Osteopathie) • Entspannungstechniken • Physiotherapie • Ergotherapie (Arbeitsplatztraining, Alltagstraining) • Psychotherapie • Reflextherapie (TENS) Akupunktur • Manuelle Therapie • Physikalische Therapie • Medizinische Trainingstherapie (Gerätetraining) • Kunsttherapie • Induktionstherapie • Neuraltherapie

Interdisziplinäre Schmerzlinik Krankenhaus Hofheim

Wie sind die Erfolgschancen?

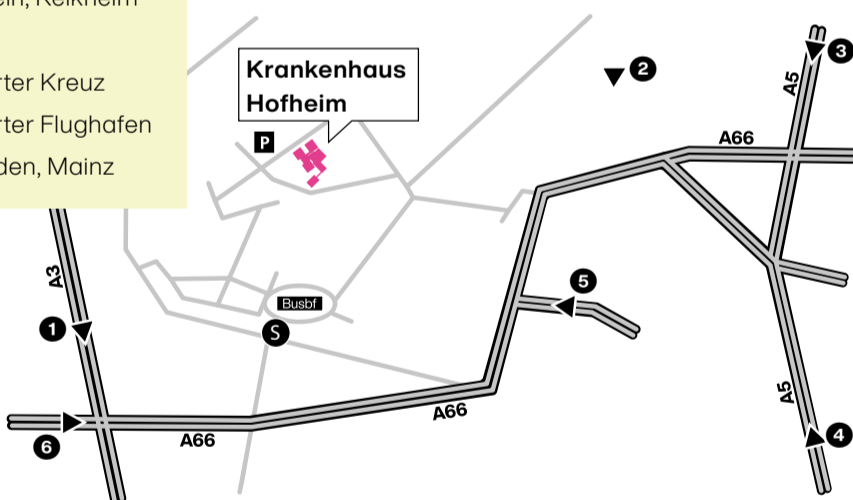
Die stationäre Schmerztherapie richtet sich an Patienten mit einem chronischen Schmerzsyndrom, das seit mehr als drei Monaten besteht und bei denen ambulante Therapien und die gängige Schmerzmedikation – auch in unterschiedlicher Kombination – keinen befriedigenden Erfolg gezeigt haben. Voraussetzung für die stationäre Behandlung in unserer Schmerzlinik ist die Einweisung des behandelnden Arztes. Nicht immer kann die vollständige Elimination des Schmerzes erreicht werden. Unser Behandlungsziel ist es, den Schmerz auf ein für den Patienten erträgliches Niveau abzusenken und ihm dauerhaft einen selbstbestimmten Umgang mit dem Schmerz zu ermöglichen.

Was kennzeichnet den chronischen Schmerz?

Chronische Schmerzpatienten haben in der Regel eine Odyssee durch Arztpraxen diverser Fachrichtungen auf der Suche nach der Schmerzursache und einer erfolgreichen Therapie hinter sich. Aus dem eigentlich akuten Warnsymptom „Schmerz“ hat sich eine – von der organischen Ursache losgelöste – Erkrankung verselbstständigt. Chronischer Schmerz ist oftmals durch moderne Diagnostik wie CT oder MRT nicht zu ergründen. Auch lässt er sich nicht objektiv messen. Es zählt das individuelle Schmerzempfinden des jeweiligen Patienten. Dauerhafter Schmerz wirkt sich nicht nur auf die körperliche sondern in starkem Maße auch auf die psychische Verfassung des Patienten aus. Und umgekehrt wird chronischer Schmerz sowohl von körperlichen als auch psychischen Faktoren beeinflusst.

Aus Richtung

- 1 Köln
- 2 Königstein, Kelkheim
- 3 Gießen
- 4 Frankfurter Kreuz
- 5 Frankfurter Flughafen
- 6 Wiesbaden, Mainz



Ihr Weg zu uns

Mit dem Auto

Adresse für das Navigationssystem:
Lindenstraße 10, 65719 Hofheim.
Kostenlose Parkplätze finden Sie auf dem öffentlichen Parkdeck an der Lindenstraße, direkt gegenüber vom Haupteingang.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit der S2 gelangen Sie zum Bahnhof in Hofheim. Von dort bestehen täglich im 15- bis 60-min.-Takt Verbindungen zum Hofheimer Krankenhaus mit den Buslinien 401, 812, 263 (sonntags) oder mit den Anrufsammeltaxen 404 und 810.

Krankenhaus Hofheim

Lindenstraße 10 65719 Hofheim am Taunus
varisano.de/krankenhaus-hofheim

Team



Chefarzt Prof. Dr. Michael Booke
Facharzt für Anästhesiologie,
Zusatzbezeichnung spezielle
Schmerztherapie, Akupunktur



Hildegard Oliveira
Fachärztin für Anästhesie,
Zusatzbezeichnung spezielle
Schmerztherapie, manuelle Medizin



Michaela Goethe
Krankenschwester, Pain Nurse
Breast Care Nurse



Xenia Kirschner
M. Sc., Psychologische
Psychotherapeutin

Kontaktieren Sie uns

varisano Kliniken des Main-Taunus-Kreises Krankenhaus Hofheim Interdisziplinäre Schmerzlinik

Lindenstraße 10 65719 Hofheim am Taunus
T 06192 98-4570
schmerzlinik@varisano.de
varisano.de/krankenhaus-hofheim/schmerzlinik