

# Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



In der psychosomatischen Abteilung der varisano Kliniken des Main-Taunus-Kreises werden Menschen mit körperlichen und emotionalen Beschwerden behandelt, deren Ursache seelische Störungen, lebensgeschichtliche und lebenssituative Belastungen, Stress und traumatische Erfahrungen, sowie zwischenmenschliche oder innere Konflikte sind. Auch finden hier Patient:innen Hilfe, die aufgrund von schweren körperlichen Erkrankungen seelisch belastet sind und zum Beispiel unter Ängsten, Zwängen und/oder Depressionen leiden.

Das Behandlungskonzept, welches körperliche, seelische und soziale Aspekte des Menschen und seiner Erkrankung gleichermaßen berücksichtigt, kombiniert wissenschaftlich begründete Psychotherapieverfahren mit kreativ- und erlebnistherapeutischen, soziotherapeutischen und medizinischen Verfahren. Wir bieten Ihnen ein integratives multimodales Behandlungskonzept.

Die Abteilung für Psychosomatik im Krankenhaus Hofheim verfügt über eine Station mit 18 Betten.

## Die Station

- Offene moderne Station im 1. OG des Krankenhauses Hofheim
- 2-Bett-Zimmer und 1-Bett-Zimmer
- Aufnahme nach Indikation und Verfügbarkeit mit ärztlicher Einweisung
- Behandlungsdauer: ca. sechs Wochen

## Aufnahme

Wenn Sie sich für eine stationäre Behandlung interessieren, bitten wir Sie, telefonisch ein Vorgespräch zu vereinbaren, in dem wir die Indikation für eine psychosomatische Behandlung besprechen.

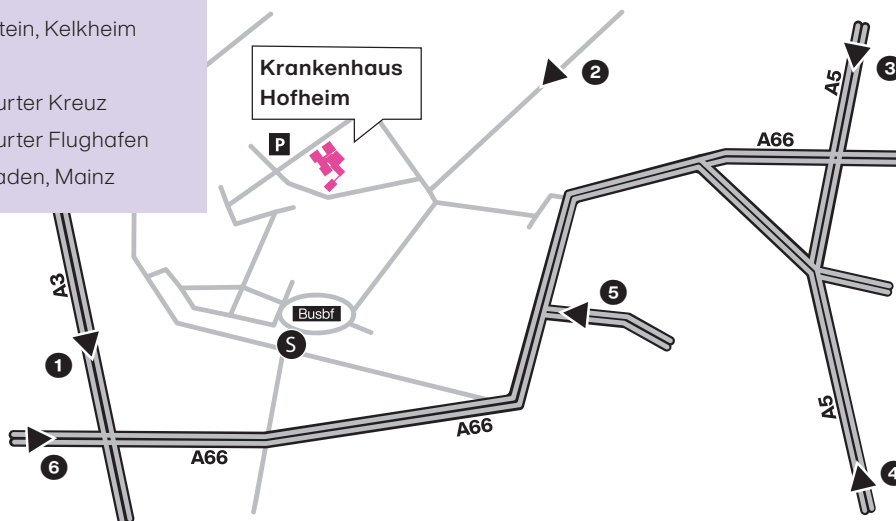
## Unsere Therapieangebote

- tiefenpsychologisch fundierte Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- tiefenpsychologisch fundierte Gestaltungs- bzw. Kunsttherapie
- Musiktherapie
- Verhaltenstherapeutische Gruppentherapie zur Emotionsregulation
- Ergotherapie
- Feldenkrais
- Achtsamkeitstraining
- Entspannungstherapie (progressive Muskelrelaxation)
- Sozialberatung
- Physiotherapie nach Indikation
- Sport- und Bewegungstherapie

# Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

## Aus Richtung

- 1 Köln
- 2 Königstein, Kelkheim
- 3 Gießen
- 4 Frankfurter Kreuz
- 5 Frankfurter Flughafen
- 6 Wiesbaden, Mainz



## Ihr Weg zu uns

### Mit dem Auto

Adresse für das Navigationssystem:  
Lindenstraße 10, 65719 Hofheim.  
Kostenlose Parkplätze finden Sie auf dem öffentlichen Parkdeck an der Lindenstraße, direkt gegenüber vom Haupteingang.

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit der S2 gelangen Sie zum Bahnhof in Hofheim. Von dort bestehen täglich im 15- bis 60-min.-Takt Verbindungen zum Hofheimer Krankenhaus mit den Buslinien 401, 812, 263 (sonntags) oder mit den Anrufsammeltaxen 404 und 810.

### Krankenhaus Hofheim

Lindenstraße 10 65719 Hofheim am Taunus  
[varisano.de/krankenhaus-hofheim](http://varisano.de/krankenhaus-hofheim)

## Team



Dr. med. Karin Ademmer,  
Chefärztin,  
Fachärztin für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie,  
Fachärztin für Psychiatrie  
und Psychotherapie



Dr. med. Jan Bartelt,  
Leitender Arzt Psychosomatik,  
Facharzt für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie, Homöopathie

## Kontakt

varisano Kliniken des Main-Taunus-Kreises  
Krankenhaus Hofheim  
Klinik für Psychiatrie und Psychosomatik

Lindenstraße 10 · 65719 Hofheim

### Terminvereinbarung für ein Vorgespräch:

Beatrice Stark, Patientenmanagement  
T 06192 98-4519 · F 06192 98-45 08  
[PsychosomatikHofheim@varisano.de](mailto:PsychosomatikHofheim@varisano.de)



[varisano.de/krankenhaus-hofheim/  
psychiatrie-psychosomatik/  
unsere-schwerpunkte/  
psychosomatik-stationaer](http://varisano.de/krankenhaus-hofheim/psychiatrie-psychosomatik/unsere-schwerpunkte/psychosomatik-stationaer)