



Klinikkoffer Was sollte ich in die Geriatrie mitbringen?

In der folgenden Liste sind alle Dinge aufgeführt, die Sie für Ihren Aufenthalt in der Geriatrie benötigen. Sie soll Ihnen beim Packen helfen. Bitte bedenken Sie, dass Ihnen nur wenig Stauraum zur Verfügung steht und bringen Sie bitte möglichst keine Wertsachen oder größere Geldbeträge mit.

Unterlagen:

- Krankenkassenkarte
- stationäre Einweisung, wenn Sie von zu Hause kommen
- medizinische Ausweise (z.B. Marcumar-Ausweis, Diabetiker-Pass, Allergieausweis, Herzschrittmacher-Ausweis etc.)
- Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht
- medizinische Vorbefunde
- Vormedikation

Gepäck:

- Kulturbeutel mit Ihren persönlichen Hygieneartikeln (Zahnpasta, Haftcrème, Kamm, Nagelpflegeartikel, Körperlotion, Deo, Rasierapparat, etc.)
- Waschutensilien
- Schlafanzug oder Nachthemd

Bekleidung:

- bequeme, lockere Oberbekleidung wie z.B. Jogging- oder Freizeitanzug, Sweatshirt
- bequemes, festes Schuhwerk zur Mobilisation
- Jacke für Spaziergänge
- Strümpfe, Unterwäsche



varisano

Kliniken des Main-Taunus-Kreises

Hilfsmittel:

- Auch die Hilfsmittel, die Sie zu Hause z.B. zum Gehen und zu anderen Tätigkeiten benutzen, so auch Prothesen aller Art, sollten Sie mitbringen. Es ist wichtig, mit diesen Hilfsmitteln weiter zu üben, aber auch, sie anlässlich Ihres Klinikaufenthaltes hinsichtlich ihrer Funktionalität zu überprüfen.

Sonstiges:

- Brille, Lupe, Hörgeräte und Batterien
- Zahnprothese
- Kompressionsstrümpfe
- Adressbuch mit wichtigen Telefonnummern